

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБУ АО «Центр «Надежда»

Т.А. Соколова

« 10 » января 2022г.

**Расписание занятий
по дополнительной профессиональной программе – программе повышения
квалификации
«Профилактика профессионального выгорания»**

Организатор: ГБУ АО «Центр «Надежда»

Место проведения: ГБУ АО «Центр «Надежда», ул.Попова, д.43

| Время | Тема | Преподаватель |
|---|--|----------------|
| 1 день | | |
| 1 модуль. Синдром профессионального выгорания. | | |
| 09.30 – 10.15 | Тема № 1. Знакомство. Понятие и симптомы профессионального выгорания. Практика | Томилова Е.А.. |
| 10.15 – 10.40 | Тема № 1. Знакомство. Понятие и симптомы профессионального выгорания. Теория | Томилова Е.А. |
| 10.40 – 11.25 | Тема № 1. Знакомство. Понятие и симптомы профессионального выгорания. Практика | Томилова Е.А.. |
| 11.25 – 11.40 | Перерыв | |
| 11.40 – 12.45 | Тема № 1. Знакомство. Понятие и симптомы профессионального выгорания. Практика | Томилова Е.А. |
| 12.45 – 13.30 | Обед | |
| 13.30 – 14.15 | Тема № 2. «Причины профессионального выгорания». Практика | Томилова Е.А. |
| 14.15 – 14.40 | Тема № 2. «Причины профессионального выгорания». Теория | Томилова Е.А. |
| 14.40 – 15.25 | Тема № 2. «Причины профессионального выгорания». Практика | Томилова Е.А. |
| 15.25 – 15.40 | Перерыв | |
| 15.40 – 16.45 | Тема № 2. «Причины профессионального выгорания». Практика | Томилова Е.А. |
| 2 день | | |
| 2 модуль. В мире эмоций | | |
| 09.00 – 09.45 | Тема № 1. «Познай свои чувства». Практика | Томилова Е.А. |
| 09.45 – 10.30 | Тема № 1. «Познай свои чувства». Теория | Томилова Е.А. |
| 10.30 – 10.45 | Перерыв | |
| 10.45- 12.15 | Тема № 1. «Познай свои чувства». Практика | Томилова Е.А. |
| 12.15 – 13.00 | Обед | |
| 13.00 – 14.30 | Тема № 1. «Познай свои чувства». Практика | Томилова Е.А. |
| 14.30 – 14.45 | Перерыв | |

| | | |
|--------------------------------|---|----------------|
| 14.45 – 16.15 | Тема № 1. «Познай свои чувства». Практика | Томилова Е.А. |
| 3 день | | |
| 2 модуль. В мире эмоций | | |
| 09.00 – 09.25 | Тема № 2. «Путь к гармонии». Теория | Томилова Е.А. |
| 09.25 – 10.30 | Тема № 2. «Путь к гармонии». Практика | Томилова Е.А. |
| 10.30 – 10.45 | Перерыв | |
| 10.45 – 11.30 | Тема № 2. «Путь к гармонии». Практика | Томилова Е.А. |
| 11.30 – 12.15 | Итоговая аттестация | Томилова Е.А. |
| 12.15 – 13.00 | Обед | |
| 13.00 – 14.30 | Тема № 2. «Путь к гармонии». Практика | Томилова Е.А.. |
| 14.30 – 14.45 | Перерыв | |
| 14.45 – 16.15 | Тема № 2. «Путь к гармонии». Практика | Томилова Е.А. |

В расписание могут быть внесены корректировки