Свои первые шаги социализации дети делают в семье. Взаимоотношения между взрослыми членами семьи становятся для них наглядным примером семейной жизни, построения отношений с окружающими.

Семейное неблагополучие создает стрессы, предпосылки для плохой адаптации ребенка, порождает безнадзорность и правонарушения несовершеннолетних, негативно влияет на эмоциональное состояние и, в целом, психическое развитие ребенка.

Воспитание требует огромных человеческих ресурсов, которых, к сожалению, не всегда хватает в семьях с одним родителем. Особенно ситуация осложняется в семьях, где один или оба родителя страдают от алкоголизма.

В таких случаях целенаправленным воспитанием в семье никто не занимается, и ребёнок часто начинает воспитываться улицей. Подобные случаи показывают, что проблема насилия и жестокого обращения с детьми в семье сегодня – это тот вопрос, который нужно не просто обсуждать, но и принимать меры по его решению.

Различают **четыре основные формы жестокого обращения с детьми:** физическое насилие, психическое насилие, сексуальное насилие, пренебрежение нуждами ребенка.

Каждый год есть случаи, где дети избиваются родителями, становятся инвалидами в результате совершения против них преступлений. Дети уходят из дома, спасаясь от родителей.

Многие родители, которые применяют насилие в отношении своих детей, даже не догадываются о таких фактах:

- физические наказания притупляют все лучшие качества в детях, способствуют развитию в них лжи и лицемерия, трусости и жестокости, возбуждают злобу и ненависть к старшим;
- дети, подвергавшиеся избиениям, с большей вероятностью могут сами стать способными на убийство или другие преступления;
- когда такие дети становятся взрослыми, появляется высокая вероятность того, что они станут притеснять своих собственных детей и родителей;
- жестокое обращение с детьми формирует людей малообразованных, социально дезадаптированных, не умеющих трудиться, создавать семью, быть хорошими родителями.

Помните!
Насилие порождает насилие!

Если ваш ребёнок капризничает или плохо себя ведёт, не спешите его наказывать. Наказание можно заменить:

- ✓ **Терпением.** Это самая большая добродетель, которая только может быть у родителей.
- ✓ **Объяснением.** Кратко объясните ребёнку, почему его поведение неправильно, но только не вступайте с ним в спор.
- ✓ **Неторопливостью.** Не торопитесь наказывать ребёнка, дождитесь, пока проступок повторится.
- ✓ **Наградами.** Издавна известно, что награды действуют более эффективно, чем наказания.
- ✓ **Похвалой.** Хвалите вашего ребёнка за хорошее поведение. Всем приятно, когда их хвалят, и каждый хочет сделать так, чтобы его похвалили снова.

В заключение хочется привести 4 заповеди мудрого родителя:

1. Не пытайтесь сделать из ребёнка «самого-самого». Так не бывает, чтобы человек всё хорошо знал и умел, но наверняка найдётся дело, с которым он справляется лучше других. Хвалите его за то, что он знает и умеет.

2. Не сравнивайте вслух ребёнка с другими детьми. Воспринимайте рассказ об успехах других детей просто как информацию.

3. Перестаньте шантажировать. Навсегда исключите из своего словаря такие фразы: «Вот я старалась, а ты...», «Я тебя растила, а ты...».

4. Избегайте свидетелей. Если действительно возникает ситуация, ввергающая вас в краску (ребёнок нагрубил старику, устроил истерику в магазине), нужно твердо увести его с места происшествия. Чувство собственного достоинства присуще не только взрослым, поэтому очень важно, чтобы разговор состоялся без свидетелей. После этого спокойно объясните, почему так делать нельзя.

Помните,что ребёнок - это зеркальное отражение своих родителей и того воспитания, какое они ему дали.

Уважаемые родители!
Вы всегда можете обратиться к нам в Центр за психологической помощью!

Наши контакты:
ГБУ АО «Центр «Надежда»
г. Архангельск
ул. Попова, 43
Тел.: 8 (8182) 20-18-37
Факс: 20 - 62 - 80
Эл. почта centr_nadejda@mail.ru

Авторы: педагоги-психологи отделения медиации Клюшова О.В., Хованская Т.В., Шкрябина О.Н.

Министерство образования и науки Архангельской области

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ АРХАНГЕЛЬСКОЙ ОБЛАСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ, НУЖДАЮЩИХСЯ В ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ И МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ, "ЦЕНТР ПСИХОЛОГО-МЕДИКО-СОЦИАЛЬНОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ "НАДЕЖДА"

Буклет для родителей

НАСИЛИЕ

ПОРОЖДАЕТ

НАСИЛИЕ

Архангельск, 2020