

“

ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ САМОВОЛЬНОГО УХОДА ПОДРОСТКА ИЗ ДОМА:

- КОНФЛИКТЫ В СЕМЬЕ;
- СКУКА, ПОИСК ПРИКЛЮЧЕНИЙ, НЕХВАТКА АДРЕНАЛИНА;
- СТРЕМЛЕНИЕ БЫТЬ КРУТЫМ И ВЗРОСЛЫМ;
- ПРОТЕСТ ПРОТИВ РОДИТЕЛЬСКИХ ПРАВИЛ.



КАКОЙ БЫ НЕ БЫЛА ПРИЧИНА САМОВОЛЬНОГО УХОДА, ВСЕ ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОБЕГИ ПОДРОСТКА - УЧИТЬСЯ С НИМ ДОГОВАРИВАТЬСЯ. СЛУШАЙТЕ ЕГО, ОБЪЯСНЯЙТЕ СВОЮ ПОЗИЦИЮ, НО ОБЯЗАТЕЛЬНО ИЩИТЕ КОМПРОМИССЫ. И ДАЙТЕ ЕМУ ПОЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ ВЗРОСЛЫМ, БУДЬТЕ С НИМ НА ОДНОЙ ВОЛНЕ.



ГБУ АО "Центр "Надежда"

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПОДРОСТКОВ, СКЛОННЫХ К САМОВОЛЬНЫМ УХОДАМ ИЗ ДОМА

КОНТАКТЫ:

АДРЕС: Г. АРХАНГЕЛЬСК, УЛ. ПОПОВА, ДОМ 43

КОНТАКТНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

ПРИЁМНАЯ, ТЕЛ/ФАКС: (8182)20-62-80

ОТДЕЛЕНИЕ МОБИЛЬНОЙ СОЦИАЛЬНО-
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ:

20-12-32

centr_nadejda@mail.ru

АВТОР: ПЕДАГОГ-ПСИХОЛОГ
МИЛЮШИНА Я. А.

СОГЛАСНО СТАТИСТИЧЕСКИМ ДАННЫМ, КОЛИЧЕСТВО САМОВОЛЬНЫХ УХОДОВ ПОДРОСТКОВ РАСТЕТ. СРЕДИ ОСНОВНЫХ ПРИЧИН ПОДРОСТКОВЫХ ПОБЕГОВ ИЗ ДОМА МОЖНО ВЫДЕЛИТЬ НАРУШЕНИЯ В ДЕТСКО-РОДИТЕЛЬСКИХ ОТНОШЕНИЯХ. ПОЭТОМУ, ЕСЛИ ВАШ ПОДРОСТОК СБЕГАЛ ИЗ ДОМА, ИЛИ ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО ОН СПОСОБЕН НА ЭТО, ТО:

1 УСПОКОЙТЕ ПОДРОСТКА, ПОГОВОРИТЕ С НИМ О СВОИХ ПЕРЕЖИВАНИЯХ НА СЧЕТ ПОБЕГОВ И О ПОСЛЕДСТВИЯХ ТАКИХ ДЕЙСТВИЙ;

2 ПОСТАРАЙТЕСЬ ВЫЯСНИТЬ И ПРИНЯТЬ ПРИЧИНЫ, ПО КОТОРЫМ ИМЕННО ВАШ ПОДРОСТОК СОВЕРШИЛ ИЛИ СОБИРАЕТСЯ СОВЕРШИТЬ ПОБЕГ, ВЗГЛЯНИТЕ НА СИТУАЦИЮ С ЕГО СТОРОНЫ, ПОГОВОРИТЕ С НИМ ОБ ЭТОМ;

3 ЗАДАЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ ВОПРОС: “ЧТО ЛИЧНО Я МОГУ СДЕЛАТЬ ДЛЯ ТОГО, ЧТОБЫ ОН БОЛЬШЕ НЕ УБЕГАЛ?” И ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОМОЧЬ ЕМУ НАЙТИ ДРУГИЕ ВАРИАНТЫ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ, КОТОРАЯ ПОБУДИЛА ЕГО К СОВЕРШЕНИЮ ПОБЕГА.

ЕСЛИ В СВОЕМ ПОБЕГЕ ИЗ ДОМА ПОДРОСТОК ВИНИТ ВАС:

- ПРОАНАЛИЗИРУЙТЕ СВОЙ СТИЛЬ ВОСПИТАНИЯ, ВОЗМОЖНО, ВЫ УСТАНОВЛИВАЕТЕ ОЧЕНЬ МНОГО ЗАПРЕТОВ, ЗА НАРУШЕНИЕ КОТОРЫХ НАКАЗЫВАЕТЕ ПОДРОСТКА - ПОСТАРАЙТЕСЬ СОВМЕСТНО С РЕБЕНКОМ ВЫСТРОИТЬ СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА, ЧТОБЫ ЭТО УСТРАИВАЛО ВАС ОБОИХ;
- ИСКЛЮЧИТЕ ИЗ ВОСПИТАНИЯ ФИЗИЧЕСКОЕ НАКАЗАНИЕ, КРИКИ И НОТАЦИИ, ЭТО ЛИШЬ УСУГУБИТ СИТУАЦИЮ - ЛУЧШЕ СПОКОЙНО ОБСУДИТЕ ПРОБЛЕМУ В ДЕТАЛЯХ И НАЙДИТЕ КОМПРОМИСС;



- НАУЧИТЕСЬ ДОВЕРЯТЬ СВОЕМОМУ ПОДРОСТКУ, ВЕДЬ ОН УЖЕ НЕ МАЛЕНЬКИЙ, И МОЖЕТ САМОСТОЯТЕЛЬНО РЕШИТЬ СВОИ ПРОБЛЕМЫ, А ЕСЛИ ВЫ ВИДИТЕ, ЧТО ЕМУ ТРУДНО СПРАВИТЬСЯ ОДНОМУ, ТО ПРОСТО СКАЖИТЕ, ЧТО ВЫ ВСЕГДА РЯДОМ И ГОТОВЫ ПОМОЧЬ;



- ИНТЕРЕСУЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ ПОДРОСТКА, ЧЕМ ОН УВЛЕКАЕТСЯ, О ЧЕМ МЕЧТАЕТ, КАКИЕ ЛЮДИ ЕМУ НРАВЯТСЯ, ВОЗМОЖНО, ЕМУ НЕ ХВАТАЕТ ВАШЕГО ВНИМАНИЯ, А ПОБЕГОМ ОН ХОЧЕТ ЕГО ПРИВЛЕЧЬ;
- ОТДЫХАЙТЕ И РАЗВЛЕКАЙТЕСЬ ВМЕСТЕ С ПОДРОСТКОМ: СЫГРАЙТЕ С НИМ В ПРИСТАВКУ, СЪЕЗДИТЕ В АКВАПАРК, ПОПРЫГАЙТЕ НА БАТУТАХ, ПРОСТО ПОКАТАЙТЕСЬ НА ВЕЛОСИПЕДАХ - ПУСТЬ ПОДРОСТКУ ДОМА БУДЕТ ИНТЕРЕСНО И КОМФОРТНО, ТОГДА ОН НЕ БУДЕТ ИСКАТЬ ПРИКЛЮЧЕНИЙ НА УЛИЦЕ;
- СТАРАЙТЕСЬ ВЫСТРАИВАТЬ С ПОДРОСТКОМ ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ, ЧАЩЕ РАЗГОВАРИВАЙТЕ, ПРОВОДИТЕ ВРЕМЯ СОВМЕСТНО, НО НЕ ПЕРЕГИБАЙТЕ ПАЛКУ - ВЫ ВСЕ-ТАКИ РОДИТЕЛЬ.