

Игры по повышению учебной мотивации для младших школьников:

1. Игра «Первоклассник»

Разложите на стол различные предметы (ручка, пенал, ложка, ножницы, ключ и т. д.), предложите ребенку как можно быстрее выбрать предметы, которые необходимо взять в школу, собрав портфель. Игра заканчивается, когда ребенок сложит все вещи и закроет портфель.

2. Игра «Черный с белым не берите, «да» и «нет» не говорите!»

Родитель вовлекает ребенка в диалог на школьную тему, обговорив правила, выраженные в названии игры: не говорить «да» и «нет», «черный» и «белый». Примеры вопросов: «Тебе нравится учиться?», «Какого цвета твой портфель?», «У тебя есть друзья в школе?». Вопросы нужно задавать быстро, чтобы научить школьника произвольно удерживать их в памяти, контролировать свой ответ.

3. Игра «Что делает ученик?»

Родитель заранее печатает на листочках различные действия, которые ученик выполняет в школе (отвечает на вопрос учителя, читает учебники, пишет в тетради, отвечает у доски и т.д.).

Далее, предложите в закрытую вытягивать листочки, изображая эти действия с помощью жестов.

Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, д. 43
Отделение формирования здорового
жизненного стиля:
Тел. 8(8182) 65-98-66
centr_nadejda@mail.ru

Автор-составитель буклета:
педагог-психолог
Е.В. Ергина

ГБУ АО «Центр «Надежда»

КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ УЧИТЬСЯ?



Мотивация учения – основное условие успешного обучения.

Младший школьный возраст – самый благополучный период для формирования учебной мотивации.

Однако, некоторые родители младших школьников сталкиваются с проблемой низкой учебной мотивации и задаются вопросом: «Что делать, чтобы мой ребенок хотел учиться?».

Архангельск, 2023

Рекомендации по повышению мотивации будут полезны в том случае, если своевременно будет выявлена причина нежелания ребенка учиться.

Возможные причины снижения мотивации:

1. Проблемы во взаимоотношениях с одноклассниками

Проблемы со сверстниками – одна из ведущих причин нежелания ребенка учиться в школе. Очень важно разобраться в причинах этой ситуации. Помочь в этом может психолог.

2. Проблемы во взаимоотношениях с учителем

Даже одно неосторожное слово учителя может обидеть ребёнка в этом возрасте и повлиять на его отношение к обучению, не говоря уже о явных конфликтах. Очень важно выслушать мнение ребенка, избегая собственных негативных суждений об учителе, а затем поговорить с педагогом, стараясь прийти к мирному решению ситуации.

3. Негативное отношение родителей к школе и учителям

Критика, негативные высказывания в адрес школы от родителей могут формировать отрицательное отношение ребенка к школе, что в скором времени снизит его мотивацию. При плохом отношении к школе важно отказаться от трансляции негативного мнения при ребенке.

4. Физиологические причины

Гиперактивность, слабая волевая регуляция поведения, соматические заболевания также могут повлиять на успеваемость. При подозрениях на физиологические проблемы, важно вовремя проконсультироваться со специалистами.

5. Чрезмерная загруженность ребёнка после школы

Многие родители стремятся организовать ребёнку сверхнасыщенный досуг. В результате психика включает защитные механизмы, ограждая мозг от переутомления.

Методы повышения мотивации:

1. Обратите внимание на интересы ребенка

Если у ребенка есть большой интерес к математике, возможно, в будущем он уйдет работать в технические отрасли. Поэтому не стоит требовать, чтобы ребенок любил и осваивал все предметы без исключения.

2. Правильно распределите жизнь школьника

Младшему школьнику важен правильный распорядок дня, когда физические и интеллектуальные нагрузки чередуются с отдыхом, хобби, игрой, прогулками.

3. Избегайте сравнения

Сравнение ребенка с другими детьми негативно влияет на его уверенность в себе, и, как следствие, желание учиться. Ребенку важно знать, что его будут любить, независимо от успехов в учебе.